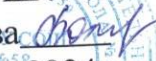



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №58  
Г.В. Волобуева   
от «30» августа 2024г.  
Приказ № 132/1



**План**  
**Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и**  
**социально-значимых мероприятий в**  
**МБОУ «СОШ № 58»**  
**г. Брянска**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, используя различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
в МБОУ «СОШ № 58» г. Брянска**

| №<br>п/п | мероприятия  | дата проведения   | ответственные<br>за выполнение  |
|----------|--|---|---|
| 1        | <p><b><u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах</li> <li>➤ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутах</li> <li>➤ Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах</li> </ul>                                      | <p align="center">январь</p> <p align="center">январь</p> <p align="center">ежедневно</p> | <p align="center">администрация школы</p> <p align="center">классные руководители</p> <p align="center">физорги классов</p> |
| 2        | <p><b><u>Спортивная работа в классах и секциях</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ В классах назначить физоргов, ответственных за организацию спортивной работы в классе</li> <li>➤ Составить (скорректировать) расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>➤ Подготовка команд классов по видам спорта, внутришкольную Спартакиаду</li> <li>➤ Организация «Часов здоровья»</li> <li>➤ Классные часы «здоровый образ жизни»</li> <li>➤ Проветривание классных комнат</li> </ul> |   | <p align="center">классные руководители</p> <p align="center">учителя физкультуры</p>                                       |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 3 | <p style="text-align: center;"><b><u>Внеурочная работа в школе</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Футбольные соревнования</li> <li>➤ Легкоатлетический кросс</li> <li>➤ Олимпиада по физкультуре</li> <li>➤ «Весёлые старты» для начальных классов</li> <li>➤ Соревнования по баскетболу</li> <li>➤ Соревнования по волейболу</li> <li>➤ Соревнования по пионерболу</li> <li>➤ Соревнования по шашкам</li> <li>➤ День здоровья</li> <li>➤ «Президентские спортивные состязания»</li> <li>➤ Военно-спортивные эстафеты к 23 февраля</li> <li>➤ Полоса препятствий</li> <li>➤ Стрелковые поединки</li> </ul> | в течение года  | учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители |
| 4 | <p style="text-align: center;"><b><u>Участие в районных соревнованиях</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Спортивные игры (футбол, баскетбол, волейбол)</li> <li>➤ Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май).</li> <li>➤ Соревнования по мини-футболу</li> <li>➤ «Президентские спортивные состязания» ➤ Летний фестиваль ГТО</li> <li>➤ Городская легкоатлетическая эстафета</li> <li>➤ «Русский азимут» - соревнования по спортивному ориентированию</li> <li>➤ Олимпиада по физкультуре</li> <li>➤ Соревнования по лыжным гонкам</li> </ul>   | в течение года<br>(согласно плану спортивных мероприятий) | учителя физкультуры   |
| 5 | <p style="text-align: center;"><b><u>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</u></b> ➤</p> <p>Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Физкультминутки во время выполнения домашних заданий</li> </ul>  | ежедневно   | воспитатели группы продленного дня  |

|   |  |                |                     |
|---|--|----------------|---------------------|
| 6 | <p align="center"><b><u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>➤ Конкурс социальной рекламы «Займись спортом!»</li> <li>➤ Акция «Сделай шаг навстречу!» (пропаганда ЗОЖ 7-10 кл.)</li> <li>➤ Организация цикла бесед и лекций на классных часах, направленных на формирование навыков ЗОЖ, ответственного и безопасного поведения по отношению к своему здоровью: <ul style="list-style-type: none"> <li>□ «Всё, что тебя касается» (1-4 кл.)</li> <li>□ «В здоровом теле - здоровый дух» (5-9 кл.)</li> <li>□ «Твой организм - твоё богатство» (10-11 кл.)</li> <li>□ «Всё в твоих руках»</li> <li>□ «Здоровье - это здорово!»</li> </ul> </li> <li>➤ Всероссийская акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» ➤ Анкетирование учащихся «Здоровый образ жизни»</li> <li>➤ Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе ➤ «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>➤ Оформление стендов «Готов к труду и обороне», «О спорт, ты - мир!», «Быстрее, выше, сильнее!»</li> </ul> |                |                     |
| 7 | <p align="center"><b><u>Организация работы по месту жительства</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>➤ Помощь в проведении соревнований</li> </ul>   | в течение года | учитель физкультуры |
| 8 | <p align="center"><b><u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Здоровье наших детей - в наших руках</li> <li>➤ Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>□ «Воспитание правильной осанки у детей»</li> <li>□ Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>□ «Подросток и наркотики»</li> <li>□ «Режим дня для выпускников при сдаче ГИА»</li> </ul> </li> </ul>   |                |                     |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Консультации, беседы для родителей</li> <li>➤ Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</li> </ul>   |  |  |
| 9 | <p style="text-align: center;"><b><u>Хозяйственные мероприятия:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ косметический ремонт спортзалов</li> <li>➤ слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>➤ текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul> |  |  |