

Утверждено
и.о. директора МБОУ СОШ № 58
 Г.В. Волобуева
Приказ №139 от 11.07.2023



**План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни в МБОУ СОШ № 58 г. Брянска
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

создать условия для формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, социально значимых идей и ценностей

Задачи:

1. Привлечение внимания учащихся к пропаганде здорового образа жизни.
2. Создание привлекательных альтернатив организации досуга для учащихся.
3. Формирование умений и навыков активной психологической защиты от вредных привычек.

**План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни**

№	мероприятия	классы	сроки проведения
1	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
2	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
3	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
4	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		октябрь
5	Спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	4	октябрь
6	Тематический период «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	ноябрь
7	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		ноябрь
8	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме» Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»	1-11	в течении года
9	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».		декабрь
10	Соревнования по волейболу и пионерболу на приз Деда Мороза.	6-11	январь
11	Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг- Отчизну защищать» (по отдельному плану)	1-11	февраль

12	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		март
13	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	5-11	апрель