



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 58 г. Брянска  
С.В. Чернышов  
Приказ №155 от 14.06.2022 г.

**ПЛАН**

**мероприятий по валеологическому (ЗОЖ) и физическому воспитанию  
в МБОУ СОШ №58 г. Брянска  
на 2022-2023 учебный год**

Цель: создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса и ценностного отношения к здоровью.

Задачи:

- Внедрение в общеобразовательный процесс здоровые берегающих технологий, компонентов.
- Образование школьников в области здоровья.
- Создание оптимальных условий для занятия физической культурой и спортом, повышение двигательной активности учащихся.
- Осуществление личносно-ориентированного подхода в образовании и оздоровлении детей.
- Формирование здоровой среды школы.
- Оздоровление социума как основы формирования здорового образа жизни учащихся.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Раздел 1.</b> Общие направления (включают защитно-профилактические, здоровьесберегающие и здоровьесформирующие технологии)			
1.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, проветривание, состояние мебели, окон)	В течение года	Администрация школы, СЭС
2.	Эстетическое оформление гимназии (кабинеты, информационные стенды «ЗОЖ», «Правильное питание», оформление стенда «Наши спортивные достижения»)	В начале учебного года	Администрация, классные руководители, учителя-предметники, заместитель директора по ВР
3.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	Начало четвертей	Заместители директора по УВР, диспетчер по расписанию
4.	Организация полноценного горячего питания в школе, пропаганда правильного питания (беседы, информационные стенды, агитлистки)	В течение года	Классные руководители, администрация
5.	Проведение традиционных медицинских осмотров, вакцинация учащихся и педагогов	Ежегодно	Администрация школы
6.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры)	В течение года	Классные руководители 1 – 4 классов, совет старшеклассников
7.	Вовлечение учащихся в активные занятия физической культурой и спортом в свободное (внеурочное) время; проведение физкультурминуток, зарядок.	В течение года	Преподаватели физической культурой, классные руководители
8.	Расширение ассортимента спортивных секций	Ежегодно	Администрация школы
9.	Организация детской спортивной площадки (в зимнее время – ледовая площадка); работа школьного стадиона (футбольное, баскетбольное, волейбольное поле, полоса препятствий, лыжня, игровой городок)	Ежегодно	Преподаватели физической культуры, заместители директора по ВР и АХЧ

10.	Разработка и осуществление плана на учебный год по организации спортивно-массовых мероприятий	В начале учебного года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры
11.	Участие в районных, городских и областных соревнованиях по зимнему многоборью в рамках месячника «Отчизны верные сыны»	Февраль	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР
12.	Участие в традиционных легкоатлетических эстафетах (районных, городских), в зимних олимпийских играх	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры
13.	Создание условий для занятий спортом детям, состоящим на внутришкольном учете, детям «группы риска»	Постоянно	Заместитель директора по ВР
14.	Оздоровление детей в пришкольном лагере	Июнь	Начальник ДОЛ «Улыбка», воспитатели, вожатые, медсестра, преподаватели физической культуры

## Раздел 2.

Направления, позволяющие раскрыть информационно-обучающий характер здоровьесберегающих технологий

1.	Отражение в плане воспитательной работы всех классов тематических классных часов, проводимых в течение года 1 раз в месяц	В течение года 1 раз в месяц	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2.	Проведение месячников по теме «ЗОЖ»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ
3.	Диагностика учащихся по выявлению склонностей к вредным привычкам («Проблема распространения СПИДа/ВИЧ»; «Формирование представлений о ЗОЖ», «Незаконченные тезисы», «Шкалирование», «Что ты знаешь о курении?», «Вредные привычки», «Состояние здоровья и самочувствия»)	В течение года	Заместители директора по ВР, специалисты СПИД-центра, психолог, медработники
4.	Проведение общешкольных мероприятий по темам: «Скажи жизни – ДА!», направленных на профилактику СПИДа/ВИЧ в молодежной среде (8-11 классы); «ЗОЖ» для начальных классов, «Человек без вредных привычек – человек будущего» (для 5 – 8 классов)	1 раз в год для всех классов	Заместитель директора по ВР, совет лидеров
5.	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом	1-2 четверти	Заместители директора по ВР, классные руководители
6.	Участие в Международном Дне борьбы с курением. Классные часы на тему «Курить – здоровью вредить», беседы, лекции специалистов. Участие во Всероссийском конкурсе – акции «Россия без табака!»; организация спортивно-развлекательных мероприятий в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Ноябрь	Классные руководители, заместители директора по ВР
7.	Проведение тематических дней, посвященных проблеме сохранения и укрепления здоровья (в	Март, апрель	Классные руководители, заместители директора

	Международный день борьбы с туберкулезом в школе проводятся беседы и конкурсы рисунков)		по ВР, педагог-организатор
8.	Всеобучи для родителей учащихся по темам ЗОЖ, профилактике девиантного поведения и другим темам, касающимся пропаганды здоровья	1 раз в четверть	Администрация школы, классные руководители
9.	Приобщение семьи к проведению совместных спортивных праздников – Дней Спорта, Здоровья, «Папа, мама, я – спортивная семья»	В течение года	Администрация школы, учителя физической культуры
10.	Анализ состояния здоровья, занятости учащихся в спортивных секциях и объединениях дополнительного образования	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры
11.	Разработка плана по оздоровлению детей в пришкольном летнем оздоровительном лагере «Улыбка»	Июнь	Начальник ДОЛ «Улыбка», воспитатели, вожатые, медсестра, преподаватели физической культуры